

SERVICE DE BOÎTE À LUNCH

# QUARTIER GOURMAND

1791-11 rue Principale Sainte-Julie, Qc J3E 1W7

450-338-4909 - info@quartiergourmand.ca

En vigueur du 26 mai au 13 octobre 2026

Frais, simple et savoureux.



## BOITE À LUNCH

Offert en format boîte à lunch (cabaret à 3 compartiments compostable) ou en buffet.

Sandwich, salade & dessert .....18,25\$

Sandwich, salade, boisson & dessert..... 20,25\$

### Végé-pâté

Pain Ciabbata ou wrap, laitue, végé-pâté à la patate douce & graine de citrouille, carotte & concombre

### Halloumi & légumes grillés & marinés

Pain ciabbata ou wrap, tranche de fromage halloumi, légumes grillés, marinés & laitue

### Oeuf aux cornichons à l'aneth

Pain multi-grains mélange d'oeuf aux cornichons à l'aneth & laitue

### Guédille de crevettes (+2\$)

Pain brioché, mélange de crevette à la mayonnaise style japonaise à l'avocat & laitue

### Thon & pommes

Ciabbata aux olives ou wrap mélange de thon & pommes & laitue

### Poulet B.L.T

Croissant, mélange de poulet, tranche de tomate, bacon & laitue

### Jambon, beurre & brie

Quart baguette noix & raisin beurrée, jambon & brie

## Envie d'autre chose qu'un sandwich?

---

### Salade niçoise (+4,00\$)

Laitue, légumes du moment, graines de citrouille, œuf cuit dur servi avec une vinaigrette moutarde & érable. (Choix de protéines : mélange de thon&pommes, mélange de poulet ou végé-pâté)

---

### Salade de brocolis au poulet (+4,00\$)

Brocolis, cheddar, pommes, pacanes avec vinaigrette au citron servie avec mélange de poulet.

---

## Choix de salades d'accompagnement (2 choix par groupe)

---

### Brocoli

Fleur de brocolis, pommes, cheddar & pacanes avec vinaigrette mayonnaise & citron

---

### Fenouil

Fenouil, orange & concombre avec une vinaigrette moutarde & érable

---

### Orzo

Petite pâtes avec tomates cerise, poivrons, concombres, olives, feta & vinaigrette aux herbes

---

### Couscous

Couscous avec mélange de légumes & canneberges séchées & vinaigrette moutarde & érable

---

## Choix de dessert

---

### Brownie noix & fleur de sel

---

### Biscuit avoine & chocolat

---

### Cake de saison

---

### Biscuit amande & orange

Sans gluten, sans lactose (commandé 48h à l'avance)

---

### 3 Boules collation

Sans gluten, sans lactose, végan

---

## Choix de boisson

---

**Jus de pommes**

---

**Jus de légumes**

---

**Eau gazéifiée**

---

\*Pour toute commande passée avec moins de 24h d'avance des frais de 15\$ peuvent s'appliquer.

\*\*Aucune substitution ne peut s'appliquer dans les recettes.

\*\*\*Vous avez des allergies? Avisez-nous, il nous fera plaisir de trouver une option avec vous. Bien que nous prenons les allergies très au sérieux, nous ne pouvons pas garantir l'absence totale de traces allergènes.

\*\*\*\*Minimum de 6 boîtes à lunch ou 108\$ pour une livraison. Si vous désirez quand même la livraison, il aura des frais de 15\$ qui s'appliqueront.

## AUTRES TRAITEUR

### Plateau apéro

---

<b>Fromages</b>	300g de fromages, 50g de noix, confiture & baguette	46\$
<b>Charcuteries</b>	1 saucisson coupé des cochons tout ronds, 1 pâté en pot, olives & 18 croutons maison	48\$
<b>Antipastis</b>	150g de fromage, 1 saucisson coupés des cochons tout ronds, 6 demis oeufs mimosa à la truite fumée, olives & baguette	49\$

---

## Déjeuner

---

<b>Plateau de fruits coupés</b>	+/- 150g (équivalent d'une pomme)	4,30\$
<hr/>		
<b>Viennoiseries</b>	Croissant nature	3,75\$
	Crownies (brownie cuit dans un croissant)	7,40\$
<hr/>		
<b>Yaourt</b>	Coupe de yaourt, confiture maison & granola maison	5,30\$
<hr/>		
<b>Pouding de chia</b>	Style de tiramisu (Étagé de yaourt nature & de chia au café & cacao)	5,35\$

---

## Livraison

Livraison disponible dans la grande région de Montréal et de la Rive-Sud.

0 à 10 km : 10,00\$

11 à 20 km : 20,00\$

21 à 30 km : 30,00\$

31 à 40 km : 40,00\$

41 à 50 km : 50,00\$

\*on traverse un pont? ajoutez 20,00\$

Vous désirez faire choisir votre équipe? pas de problème, il vous suffit de nous envoyer un document comme celui-ci, rempli. Vous désirez qu'on vous l'envoie? Écrivez-nous à [info@quartiergourmand.ca](mailto:info@quartiergourmand.ca) et il nous fera plaisir de vous l'envoyer en format EXCEL.